

GRATIS-PROBEBLATT

Vom Waschbrett zur Waschmaschine

12 Minuten • 1–4 Personen

Bitte beachten

- Teilnahme ist freiwillig. Beenden Sie das Angebot, sobald die Person Unwohlsein, Schmerzen, Erschöpfung oder Ablehnung zeigt.
- Klären Sie vorab mit der Pflegefachkraft bzw. anhand der Pflegeplanung, ob das Angebot für die einzelne Person geeignet ist.
- Durchführung im Sitzen: stabiler Stuhl mit Armlehnen oder Rollstuhl mit festgestellten Bremsen.
- Aufsicht: durchgehend, alle Teilnehmenden im Blick und in Reichweite.
- Die Betreuungskraft bleibt bei der Gruppe; dauernde Einzelhilfe braucht zusätzliche Begleitung oder einen Einzelkontakt.
- Rufweg vorher klären; Hilfe vom Platz rufen und bis zur Übernahme bleiben.
- Pause oder Ende sind nach dem ersten Impuls möglich; bei Ablehnung enden.
- Reize: Ruhig sprechen, blendfreies Licht und freie Sicht aufs Gesicht; begleiteten Rückzug ermöglichen.
- Hygiene: Saubere Blätter verwenden; bei Verunreinigung ersetzen. Eigene Blätter und Stifte nicht tauschen; Händehygiene nach Hausplan.
- Neigt eine Person dazu, Papier oder Stifte in den Mund zu nehmen: Material außer Reichweite lassen, Karten nur zeigen und selbst schreiben oder nur mündlich arbeiten. Nach dem Angebot alles einsammeln.
- Vorher abklären: Führt eine Person Papier oder Stifte zum Mund: die Blätter außer Reichweite halten, nur die Betreuungskraft zeigt sie oder arbeitet mündlich; die Eignung vorab mit der Pflegefachkraft klären.
- Vorher abklären: Eignung, Verständigung und erkennbare Zustimmung anhand

Pflegeplanung mit der Pflegefachkraft klären; bei Unklarheit pausieren.

- Vorher abklären: Allgemeine Papierregeln gemäß zentraler Sicherheitsseite; das Blatt bleibt zum Vorzeigen bei der Betreuungskraft, außer Reichweite der Teilnehmenden.
- Vorher abklären: Erinnerungen nur freiwillig; keine Lebensgeschichte voraussetzen. Bei Belastung Gefühle anerkennen, beim sachlichen Bild bleiben oder enden; bei anhaltender Belastung Pflegefachkraft hinzuholen.

Material

- Papier (DIN A4 oder größer) – je Gruppe 1 blatt

Ablauf

1. Zeigen Sie das Waschbrett: „Welche Arbeit fällt Ihnen zu diesem Bild ein?“
2. Beschreiben Sie nach kurzer Wartezeit bei Schweigen: „Das Brett hat eine geriffelte Fläche.“
3. Zeigen Sie die Waschmaschine: „Was sieht hier anders aus?“
4. Fragen Sie: „Welche Erleichterung im Haushalt war Ihnen besonders willkommen?“

Niveaustufen

Niveau 1

Waschbrett und Waschmaschine beschrieben bekommen.

Niveau 2

Ein Bild mit Blick oder Wort auswählen.

Niveau 3

Von Haushaltsarbeit oder willkommenen Veränderungen erzählen.

Dokumentation

Bitte nur Beobachtetes festhalten, und zwar ausschließlich in der

Dokumentation Ihrer Einrichtung: Teilnahmeform beim Vergleichen zweier Washtag-Bilder (z. B. erzählt, betrachtet, zugehört, abgelehnt oder abgebrochen) und kurz die beobachteten Reaktionen, soweit sie für die weitere Betreuung wichtig sind. Senden Sie uns keine Namen, Gesundheitsdaten oder persönlichen Erzählungen von Bewohnerinnen und Bewohnern, auch nicht bei Rückmeldungen oder Sicherheitshinweisen.

DRUCKVORLAGE

Zwei Bilder vom Washtag

Waschbrett mit geriffelter Fläche.

Waschmaschine mit runder Fronttür.

Was möchten Sie zu diesem Bild erzählen?

Was hat Haushaltsarbeit für Sie verändert?