

GRATIS-PROBEBLATT

Eine Winterkarte falten

12 Minuten • 1–4 Personen

Bitte beachten

- Teilnahme ist freiwillig. Beenden Sie das Angebot, sobald die Person Unwohlsein, Schmerzen, Erschöpfung oder Ablehnung zeigt.
- Klären Sie vorab mit der Pflegefachkraft bzw. anhand der Pflegeplanung, ob das Angebot für die einzelne Person geeignet ist.
- Durchführung im Sitzen: stabiler Stuhl mit Armlehnen oder Rollstuhl mit festgestellten Bremsen.
- Aufsicht: durchgehend, alle Teilnehmenden im Blick und in Reichweite.
- Die Betreuungskraft bleibt bei der Gruppe; dauernde Einzelhilfe braucht zusätzliche Begleitung oder einen Einzelkontakt.
- Bei Griff zum Mund Papier zurücknehmen; bei Mundaufnahme oder Beschwerden Pflegefachkraft vom Platz rufen, dabeibleiben; Rufweg vorher klären.
- Nur im Sitzen auf dem Tisch falten; keine Handführung, Zuschauen und mündliche Lagewahl ermöglichen.
- Pause oder Ende sind bereits nach dem ersten Impuls möglich; bei Ablehnung enden.
- Reize: Ruhig sprechen, blendfreies Licht und freie Sicht aufs Gesicht; Rückzug mit Begleitung ermöglichen.
- Hygiene: Je Person ein eigenes sauberes Blatt; nicht tauschen, bei Verunreinigung ersetzen und anschließend einsammeln; Händehygiene nach Hausplan.
- Neigt eine Person dazu, Papier oder Stifte in den Mund zu nehmen: Material außer Reichweite lassen, Karten nur zeigen und selbst schreiben oder nur mündlich arbeiten. Nach dem Angebot alles einsammeln.

- Vorher abklären: Führt eine Person Papier oder Stifte zum Mund: die Blätter außer Reichweite halten, nur die Betreuungskraft zeigt sie oder arbeitet mündlich; die Eignung vorab mit der Pflegefachkraft klären.
- Vorher abklären: Eignung, passende Verständigung und erkennbare Zustimmung anhand Pflegeplanung mit der Pflegefachkraft klären; bei Unklarheit pausieren.
- Vorher abklären: Mundaufnahmerisiko vor Papierausgabe mit Pflegefachkraft klären; bei Risiko alle Blätter außer Reichweite halten und nur vorfalten oder beschreiben.
- Vorher abklären: Papiersterne bleiben Abbildungen; nur ganze Blätter einmal falten, keine Zuschnitte, Einzelsterne oder weiteren Bastelmaterialien.

Material

- Papier (DIN A4 oder größer) – je Gruppe 1 blatt

Ablauf

1. Zeigen Sie das Papiersternbild: „Welche Papierdekoration hing früher an Ihrem Winterfenster?“
2. Beschreiben Sie nach kurzer Wartezeit bei Schweigen: „Die Papiersterne haben gefaltete Kanten.“
3. Falten Sie ein ganzes leeres Blatt einmal mittig, kurze Kante auf kurze Kante.
4. Laden Sie zum Mitfalten ein: „Soll Ihre Karte gefaltet oder offen liegen?“

Niveaustufen

Niveau 1

Papiersterne und Faltung ansehen.

Niveau 2

Einmal falten oder die Lage wählen.

Niveau 3

Von Papierdekoration erzählen; beide Kartenformen vergleichen.

Dokumentation

Bitte nur Beobachtetes festhalten, und zwar ausschließlich in der Dokumentation Ihrer Einrichtung: Teilnahmeform beim Falten einer Winterkarte (z. B. erzählt, betrachtet, zugehört, abgelehnt oder abgebrochen) und kurz die beobachteten Reaktionen, soweit sie für die weitere Betreuung wichtig sind. Senden Sie uns keine Namen, Gesundheitsdaten oder persönlichen Erzählungen von Bewohnerinnen und Bewohnern, auch nicht bei Rückmeldungen oder Sicherheitshinweisen.

DRUCKVORLAGE

Eine Karte für den Wintertisch

Papiersterne im Bild: Welche Papierdekoration hing früher am Winterfenster?

Für Ihre Karte: ein ganzes leeres Blatt einmal mittig falten, kurze Kante auf kurze Kante.

Möchten Sie mitfalten oder zuschauen?

Soll Ihre Karte gefaltet oder offen auf dem Tisch liegen?